



TOUREN & AKTIONEN

im Cuxland 2025



**Genieße das Cuxland – fahre Rad
erlebe mehr**

Veranstaltungskalender des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Kreisverband Cuxhaven
2025

TURNTEC®

BLINKER FÜR ALLE E-BIKES

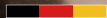
NEU: Das Doppelplus an Sicherheit:

- Beide Hände immer am Lenker
- Gut sichtbar, von vorne und hinten

Infos zum Produkt und Montage auf [bumm.de](https://www.bumm.de)

Zugelassen nach StVZO und UN-Regelungen.
Auch zugelassen für Fahrräder mit passendem Akku.

**JETZT IM
FACHHANDEL
ERHÄLTlich!**

MADE IN

GERMANY

100 1925-2025
busch+müller



Seit nunmehr 33 Jahren ist der ADFC im Landkreis Cuxhaven aktiv, fast genau so viele Seiten hat dieses Heft. Auch in diesem Jahr gibt es spannende Neuigkeiten und bewährte Traditionen kehren zurück. Besonders auffällig für unsere langjährigen Leser ist das neue Design dieses Heftes, das frischen Wind in unsere Kommunikation bringt.

In diesem Jahr findet das STADTRADELN, erstmals im gesamten Landkreis statt, alle Kommunen sind beteiligt, viele der Touren begleiten wir.

Ein weiteres Highlight ist die Gründung einer eigenen Jugendorganisation innerhalb des ADFC. Im April findet die erste Bundesjugendversammlung statt, bei der der Junge ADFC offiziell ins Leben gerufen wird. Eines unserer Cuxhavener Mitglieder war an den Vorbereitungen beteiligt und gibt auf Seite ?? interessante Einblicke.

Leider müssen wir in diesem Jahr auf unsere beliebten Nachmittags- und Feierabendtouren in der Stadt Cuxhaven verzichten. Unsere bisherigen Tourenleiter mussten aus gesundheitlichen Gründen ihre wertvolle Arbeit einstellen. Wir würden freuen uns daher über neue Gesichter, die diese Touren wieder mit Leben füllen möchten.

Johannes Theiner und Hilde Vollmers für den Vorstand



Das Titelbild zeigt das Lastengespann von Johannes beim Transport von Materialien für einen unserer Infostände. Haben Sie ein schönes Bild beim Radfahren im Cuxland gemacht? Senden Sie es uns gerne per E-Mail oder markieren Sie uns in den sozialen Medien. Vielleicht wird Ihr Bild nächstes Jahr diesen Kalender schmücken.



Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Niedersachsen e.V. Kreisverband Cuxhaven

Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven

Vorsitzende: Johannes Theiner, Hilde Vollmers

E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de

Webseite: cuxhaven.adfc.de

Redaktion: Johannes Theiner, Ralf Faber

Gestaltung: Johannes Theiner

Tourenkoordination: Harald Behrens

Anzeigenkoordination: Ralf Faber, Vivian Roch

Bilder: Johannes Theiner, Ralf Faber, ADFC/Angelika

Salomon Fotografie (S. ??)

Auflage: 5.000



Infoladen

In unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof bieten wir:

- Beratung zu allen Dingen rund ums Rad
- eine Auswahl an Fahrradkarten
- Regelmäßige Codiertermine und weitere Veranstaltungen



Öffnungszeiten

Montag	10 - 12 & 15 - 17 Uhr
Dienstag	15 - 17 Uhr
Mittwoch	17 - 19 Uhr
Donnerstag	15 - 18 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

Bankverbindung

Volksbank Stade-Cuxhaven eG

IBAN: DE84 2419 1015 0242 4568 00

Mit Spenden unterstützen Sie unsere Arbeit für die Mobilitätswende und die Freude am Radfahren.

Treten Sie mit uns in Kontakt



E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de



Telefon: 04721-399599



Mastodon: [@adfc_cuxhaven@verkehrswende.social](https://cuxhaven@verkehrswende.social)



Bluesky: [@adfc-cuxhaven.bsky.social](https://cuxhaven.bsky.social)



Instagram: [@adfc.cuxhaven](https://www.instagram.com/adfc.cuxhaven)



Facebook: fb.me/adfc.kreis.cuxhaven



Komoot: komoot.com/user/2153145077093



Vorstand



**Johannes
Theiner**

1. Vorsitzender
Digitales
TourGuide



**Hilde
Vollmers**

2. Vorsitzende
Infostände
TourGuide



**Ralf
Faber**

Kassenwart
Infostände
TourGuide



**Fabian
Rennebeck**

Presse
Politik
TourGuide



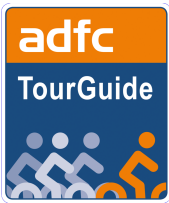
**Harald
Behrens**

Mitglieder-
verwaltung



**Siegfried
Brunotte**

Codierung
Infoladen



Ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs unserer Touren sind unsere engagierten TourGuides. Sie sorgen nicht nur für eine sichere und gut organisierte Fahrt, sondern bereichern die Touren auch mit ihrem Wissen über Strecken, Sehenswürdigkeiten und interessante

Hintergründe.

Um dieses hohe Niveau zu gewährleisten, bildet der ADFC engagierte Radfahrerinnen und Radfahrer zu qualifizierten TourGuides aus. In speziellen Schulungen lernen sie, Gruppen sicher zu führen, Touren attraktiv zu gestalten und mit unvorhergesehenen Situationen souverän umzugehen.

Schokofahrt: eine etwas andere Fahrradtour

Die Schokofahrt ist eine dezentral organisierte, private Fahrradtour, die sich dem emissionsfreien Transport von Schokolade widmet. Bei der 16. Ausgabe wurde auch ein Laden im Landkreis Cuxhaven beliefert. Eine kleine Manufaktur in Amsterdam produziert die Schokolade solarbetrieben aus Bohnen, die zuvor mit dem Segelschiff Tres Hombres aus der Dominikanischen Republik und Kolumbien angeliefert wurden.

Die Gruppe aus dem Landkreis Cuxhaven belieferte die Rieselliese in Otterndorf und das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven. Kurz nach der Lieferung meldeten beide den Ausverkauf der Ware.

Wer Interesse hat bei der Schokofahrt #18 im Herbst dabei zu sein, oder die Schokolade verkaufen möchte meldet sich unter: kontakt@schokofahrt-cuxhaven.de Mitfahrende können sich vor Ort neben Schokolade auch mit gesegelmtem Kaffee und Rum eindecken.





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Vom 25.05 bis 14.06 findet das STADTRADELN statt, zum ersten Mal im gesamten Landkreis. Ziel ist es, die individuellen und kommunalen Emissionen zu senken. Durch die mit der STADTRADELN App erfassten Daten kann die Kommune vor Ort besser die tatsächlichen Bedürfnisse von uns Radfahrern beachten, mit dem RADar! kann die Verwaltung schnell & einfach auf gefährliche oder störende Stellen in der Radinfrastruktur aufmerksam gemacht werden.

Dieses Heft enthält alle zum Drucktermin bekannten Termine, alle weiteren sind zu finden unter stadtradeln.de und cuxhaven.adfc.de/stadtradeln



EINE KAMPAGNE VON



KuBi
Kulturbistro

Wernerstraße 22
27472 Cuxhaven
kubi@lebenshilfe-cuxhaven.de
Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr
Tel.: 0 47 21 / 50 85 22 0

- Frühstücksbüffet
- tägl. wechselnder Mittagstisch
(Auch zum Mitnehmen)
- Kaffee und Kuchen auf Anfrage
ab 10 Personen
- Tagungsräume
- Veranstaltungen
(Musik, Lesungen, Kleinkunst)



Radeln für Hadeln 2025 - Die Fahrradtour für den guten Zweck!

Bereits zum vierten Mal lädt der Verein „Land Hadeln hilft“ herzlich zu Radeln für Hadeln ein! Am Sonntag, den 15. Juni 2025, treffen sich wieder Radlerinnen und Radler aus der gesamten Samtgemeinde Land Hadeln, um gemeinsam für den guten Zweck in die Pedale zu treten. Sternförmig aus allen Gemeinden der Samtgemeinde starten zahlreiche kleine Touren mit dem gemeinsamen Ziel: der Sportplatz in Cadenberge. Egal, ob in der Gruppe, mit der Familie oder allein, Einheimische und Gäste, alle sind herzlich willkommen!

Die Einnahmen kommen regionalen Projekten zugute und stärken die Gemeinschaft in der Samtgemeinde Land Hadeln. Lasst uns gemeinsam ein tolles Fest erleben, wir freuen uns auf Sie!

15. Juni 2025, 12:00 bis 16:30 Uhr

Sportplatz, Alter Postweg 51, 21781 Cadenberge

Ihr AOK-Team im Außendienst – vor Ort und online für Sie da.



Lea Köster
04721/5010-47515
Lea.Koester@nds.aok.de
Servicezentrum Cuxhaven



Peter Heinßen
04771/6501-47555
Peter.Heinssen@nds.aok.de
Servicezentrum Hemmoor



AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.





Gute Nachricht: Cuxhaven ist fahrradfreundliche Kommune seit Ende 2024.

Ja, wer schon Mal in Kopenhagen, Amsterdam oder Münster war, kratzt sich vermutlich am Kopf. Das haben wir uns beim ADFC Cuxhaven auch. Nichtsdestotrotz ist es ein gutes Signal für alle Radfahrenden. Die Stadt wird sich in den nächsten fünf Jahren anstrengen müssen, denn das Zertifikat gilt nur bis 2029. Eine erneute Zertifizierung ist nur möglich, wenn sich seit dem weiter positive Veränderungen für den Radverkehr vor Ort ergeben haben. Eine kurze, wenn auch gute, Fahrradstraße, wie im Schwarzen Weg, oder die tollen Radabstellanlagen am Bahnhof reichen dann wahrscheinlich nicht mehr aus. Wir vom ADFC Cuxhaven, werden weiter ein Finger in die Wunde legen und die Entwicklung vor Ort bewerten und beobachten, sowie Vorschläge zur Verbesserung geben.

Im Gespräch mit Politik und Verwaltung

Am Wremer Tief ist die bauliche Verkehrsveränderung bereits beschlossen, jetzt fehlt nur noch der Startschuss für die Umsetzung. Ziel ist eine ruhigere Verkehrssituation auf dem Deich auch durch eine bessere Ausschilderung des großen kostenlosen Parkplatzes außerhalb des Deichs. Auch neue Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind in Planung.

In Langen ist die Entwicklung der Fahrradstraße momentan ins Stocken geraten. Dabei geht es um eine wichtige Verbindung von Bremerhaven in Richtung Sievern. Doch dank des beschlossenen Radverkehrsplans sind wir zuversichtlich, dass hier bald wieder Bewegung reinkommt.

Kaffeestunde

Jeden Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr (außer an Feiertagen) treffen wir uns in unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof. In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über die Radinfrastruktur im gesamten Landkreis aus, diskutieren aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen und überlegen gemeinsam, wie wir die Bedingungen für Radfahrende verbessern können.

Darüber hinaus besprechen wir alle Themen rund um die Vereinsarbeit des ADFC, planen zukünftige Aktionen, organisieren Veranstaltungen und arbeiten an Projekten zur Förderung des Radverkehrs. Ob langjähriges Mitglied oder interessierte*r Neuling – alle sind herzlich willkommen, mit uns zu sprechen, Fragen zu stellen oder sich aktiv einzubringen!



Mit uns bleiben Sie in Schwung!
Entspannt radeln mit Ihrem neuen E-Bike

**Nutzen Sie unsere
Fahrrad-Teststrecke**

DRAHTESEL
**Der Fahrradladen
der Lebenshilfe**

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911
www.lebenshilfe-bremerhaven.de



Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

Damit Ihr Fahrrad gegen Diebstahl besser geschützt ist, wird es mit einer fast nicht zu entfernenden Folie oder per Gravur mit einer persönlichen Codenummer nach einem bundeseinheitlichen System versehen.

Diese Codenummer enthält Ihre Anschrift in verschlüsselter Form und Ihre Initialen. So kann Ihnen Ihr Fahrrad nach einem Diebstahl, falls es aufgefunden wird, eindeutig zugeordnet werden.

In Städten, in denen schon länger codiert wird, ist die Zahl der gemeldeten Fahrraddiebstähle um bis zu 30% gesunken! Das ist ein Beweis dafür, dass die Codierung vor Diebstahl schützt, denn ein codiertes Fahrrad kann der Dieb nur schwer absetzen.

Im Landkreis Cuxhaven führt die Fahrradcodierung nur der ADFC durch. Sie können wählen zwischen der Gravur- und der Klebecodierung.

Zur Codierung bringen Sie bitte mit: Fahrrad, Kaufbeleg, Personalausweis. Packtaschen und Akku's müssen vor Ort entfernt werden.

